



CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

CIRCULAR NÚM. 20 – Octubre 2016

Benvolguts/des companys/es:

Ens trobam davant l'inici de les competicions i en aquesta ocasió presentam algunes propostes que poden venir al cas.

Com fer una planificació d'una temporada, de la direcció tècnica de la Federació Provincial Guipuzcoana d'Handbol, ens pot venir bé per aclarir idees.

Així mateix, dins l'apartat tècnica-tàctica, aquest treball bé acompanyat de dues reflexions sobre aspectes defensius.

Us donam a conèixer també una pàgina on trobareu temes relacionats amb la motivació i, finalment, un article d'opinió sobre la relació àrbitre-entrenador.

Us desitjam bona feina. Mensualment ens trobarem aquí.

OPINIÓ

- Relación entrenador-árbitro, compañeros de trabajo (Jordi Martí Muntaner)

TÈCNICA-TÀCTICA

- Propuesta de planificación de una temporada paso a paso (Eduardo Orgaz)
- Los conceptos modernos de las defensas en inferioridad numérica 5:6 (Juan de Dios Román)
- Superioridad numérica defensiva. Un planteamiento de defensa zonal con una dimensión activa - 4:1:1 (Juan Oliver)

BIBLIOGRAFIA

- Bibliografia (Lluís Nadal)

ENLLAÇOS

- Procesos de cambio. Coaching (José Linares)