



## CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

### **CIRCULAR NÚM. 11 – Novembre 2015**

Benvolguts/des companys/es:

Fa exactament un any ens posaven en marxa amb l'objectiu d'informar al col·lectiu d'entrenadors de les novetats (o recuperació d'antics treballs) que se produeixen actualment en el nostre esport. Des de la Federació Balear d'Handbol, esperam continuar amb vosaltres amb la mateixa il·lusió amb la que vam començar aquesta tasca.

També indicàvem la importància que se mereix el tema de la formació i, per aquest motiu, us seguim presentant treballs sobre les etapes de formació.

Un enllaç, "Nitrohandball", us obrirà les portes a la web on, entre d'altres, s'ofereixen els cursos que actualment imparteix la Federació Catalana d'Handbol. L'actitud dels pares, dins l'entorn del nostre esport, no és sempre la més adequada. Aquest tema és tractat dins l'apartat d'Opinió a l'article "*Usted es su padre, no su entrenador*".

#### **FORMACIÓ**

- La enseñanza y el entrenamiento de balonmano en las etapas de formación (Patricia Sosa)
- Etapas de aprendizaje y formación en balonmano (AA.VV.)

#### **PORTER**

- El entrenamiento táctico del portero de balonmano (Pedro García)

#### **OPINIÓ**

- ¡Usted es su padre, no su entrenador! (Patricia Ramírez)

#### **PSICOLOGIA ESPORTIVA**

- Guía de motivación para técnicos deportivos (AA.VV.)

#### **ENLLAÇOS**

- Nitrohandball