



CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

CIRCULAR NÚM. 14 – Febrer 2016

Benvolguts/des companys/es:

No ha pogut ser tampoc aquesta vegada. Per quarta vegada Espanya ha perdut una final d'un Europeu ja que, en el pitjor moment va fer el pitjor partit possible. Mentre tant, les nostres competicions segueixen el seu ritme i, ens trobam en plena activitat i rendiment esportiu. En aquesta ocasió, per acompanyar la vostra feina, us presentam una web on hi trobareu un poc de tot (handbol 100 x 100), una nova proposta defensiva (el 3:1:2, i pensàvem que tot estava ja inventat) i, ja que estem amb temes bibliogràfics, un enllaç a una de les editorials especialitzades en temes esportius. Bona feina !!!

FORMACIÓ

- Iniciación de las habilidades específicas: el balonmano (Rafael López León)
- La iniciación Deportiva y su proceso en el Balonmano (Richard Almaguer)

TÈCNICA - TÀCTICA

- El extremo de balonmano (Rafael Guijosa)
- Fundamentos básicos para la construcción del ataque (Juan Carlos Pastor)
- Desmarque sin balón (Jordi Ribera)

BIBLIOGRAFIA

- Balonmano. Nueva propuesta defensiva 3:1:2 (Gregorio Villoria)
- Librería Deportiva ESTEBAN SANZ MARTÍNEZ

ENLLAÇOS

- Handbol 100 x 100