



## CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

### CIRCULAR NÚM. 37 – Maig 2018

Benvolguts/des companys/es:

Amb l'aportació d'autors com Gabriel Torres Tobío (Facultat de CAAFD Galícia) o Juan Antonio García Herrero (Facultat de CAAFD Extremadura) volem donar un impuls als temes de formació i al de tècnica-tàctica. També, per mèrits propis, és important qualsevol treball de l'actual seleccionador Jordi Ribera, en aquest cas amb una producció sobre la direcció de l'equip.

No podem oblidar aquesta vegada unes tasques relatives a la preparació física, concretament de pliometria, o a la psicologia de l'esport, amb Louis Fernández i entrenament psicològic dins el cicle competitiu. Bona lectura!

#### **FORMACIÓ**

- Adaptación y manejo del balón. Algunas variables alternativas de la práctica (Gabriel Torres Tobío)

#### **TÈCNICA - TÀCTICA**

- Alternativas de funcionamiento táctico colectivo en el mismo sistema defensivo (Juan Antonio García Herrero)
- Dirección de equipo. Aspectos generales (Jordi Ribera)
- El balonmano para entrenadores de club (Francisco Javier Barrios / Emilio Pintos)
- Evolución histórica, táctica y estructural del sistema de juego 5:1 en balonmano (J.J. Espina / J.A. Pérez / R. Cejuela)

#### **PREPARACIÓ FÍSICA**

- Pliometría (Horacio Anselmi)

#### **PSICOLOGIA ESPORTIVA**

- Entrenamiento psicológico en el ciclo competitivo (Louis Fernández)