



CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

CIRCULAR NÚM. 5 – Març 2015

Benvolguts/des companys/es:

Aquest mes us oferim noves propostes i recursos. Com a novetat presentam un nou apartat ("PSICOLOGIA ESPORTIVA"). En el desenvolupament dels esports col·lectius, amb més exigències de cada vegada, han entrat a donar suport a la seva preparació tot una sèrie de ciències auxiliars, entre les que se troba la psicologia esportiva que, amb els seus principis i mètodes contribueixen a millorar l'eficàcia i el rendiment dels equips i els esportistes. Esperam que sigui de la vostra ajuda.

Així mateix rebreu informació de les novetats bibliogràfiques que se vagin produint. En aquest cas se tracta d'un nou llibre d'un dels autors més interessants sobre aquest esport, *Juan Lorenzo Antón García*, amb el llibre "Innovaciones y contribuciones para la evolución del juego, vol. I" recopilatori d'alguns dels seus articles i treballs.

Com ja vàrem indicar, també comptam amb treballs que podríem anomenar "històrics": el principi de la defensa 3-2-1 de la mà del seu creador Vlado Stenzel.

Bona lectura !!!

FORMACIÓ

- Propuesta práctica de juegos deportivos modificados (J.M. Sánchez, M.A. Ruiz)
- Introducción a los fundamentos del balonmano (M. Gómez López)

TÈCNICA - TÀCTICA

- Sistema defensivo 3:2:1 (Vlado Stenzel)
- Los puestos específicos en el sistema defensivo 5:1 (Isidoro Martínez)

PSICOLOGIA ESPORTIVA

- Intervención en variables psicológicas para aumentar el rendimiento (José Lombo)

BIBLIOGRAFIA

- Innovaciones y contribuciones para la evolución del juego, vol. I (Juan L. Antón)