

CIRCULARS TÈCNIQUES

Federació Balear d'Handbol



Temporada 2014-15

Temporada 2015-16

Temporada 2016-17

TEMPORADA 2014-15

TEMPORADA 2015-16

TEMPORADA 2016-17

ARBITRATGE

Aspectos básicos de preparación física en el árbitro de balonmano (Alvaro García, Pedro Villar)

133 *Circular nº 21 – Novembre 2016*

La condición física del árbitro de balonmano (Ernesto Enríquez)

132 *Circular nº 21 – Novembre 2016*

Técnica de arbitraje (Pablo Permy)

158 *Circular nº 25 – Març 2017*

BIBLIOGRAFIA

¿Qué entrenador quiero ser? Una visión interior del liderazgo deportivo (Juan Antonio García Herrero)

046 *Circular nº 7 - Maig 2015*

Balonmano. Innovaciones y contribuciones para la evolución del juego, vol. II (Juan L. Antón)

077 *Circular nº 12 - Desembre 2015*

Balonmano. Nueva propuesta defensiva 3:1:2 (Gregorio Villoria)

090 *Circular nº 14 – Febrer 2016*

Bibliografía (Lluís Nadal)

128 *Circular nº 20 – Octubre 2016*

Bibliografía a Dialnet

065 *Circular nº 10 – Octubre 2015*

Comunicaciones Técnicas (Real Federación Española de Balonmano)

157 *Circular nº 25 – Març 2017*

Innovaciones y contribuciones para la evolución del juego. Volumen I (Juan L. Antón García)

037 *Circular nº 5 - Març 2015*

Librería Deportiva ESTEBAN SANZ MARTÍNEZ

091 *Circular nº 14 – Febrer 2016*

Manual de entrenamiento físico para un árbitro de balonmano (José Pablo García Junco)

131 *Circular nº 21 – Novembre 2016*

CURSOS-CLÍNICS

¿Qué entrenador quiero ser? Taller intensivo de liderazgo deportivo

054 Circular nº 8 - Juny 2015

Crackademia 2016

115 Circular nº 18 - Juny 2016

Curs àrbitre base 2015 - FBH

067 Circular nº 10 – Octubre 2015

Curs àrbitre base 2017 - FBH

163 Circular nº 26 – Abril 2017

Curs d'Entrenador Nacional 2015-2016 (Real Federación Española de Balonmano)

041 Circular nº 6 - Abril 2015

Curso Entrenador Nacional 2016-2017

108 Circular nº 17 - Maig 2016

Cursos de Formació a Mallorca (Nivells I - II) - Federació Balear d'Handbol

053 Circular nº 8 - Juny 2015

Cursos de Formació a Mallorca 2016 (Nivells I – II) – Federació Balear d'Handbol

116 Circular nº 18 - Juny 2016

Cursos de Formació a Mallorca 2017 (Nivells I – II) – Federació Balear d'Handbol

172 Circular nº 27 – Maig 2017

Gana cada semana – Vídeo cursoon-line de Xesco Espar

173 Circular nº 27 – Maig 2017

I Jornadas Formación Entrenadores Balonmano – Club Handbol Florida Catarroja

097 Circular nº 15 – Març 2016

Liderazgo deportivo. Taller 7-8 Mayo. Madrid

101 Circular nº 16 – Març 2016

XVI Seminario Internacional Memorial Domingo Bárcenas

015 Circular nº 2 - Desembre 2014

XVII Seminario Internacional Domingo Bárcenas

100 Circular nº 16 – Març 2016

ENLLAÇOS

Absoluthandball

141 Circular nº 22 – Desembre 2016

Academia de entrenadores

020 Circular nº 3 - Gener 2015

Arena Handball Tour

179 *Circular nº 28 – Juny 2017*

Asociación de Entrenadores de Balonmano

021 *Circular nº 3 - Gener 2015*

Balonmano a la carta

066 *Circular nº 10 - Octubre 2015*

Balonmano playa, el blog de Cande Navarro

114 *Circular nº 18 - Juny 2016*

Balonmano Total

013 *Circular nº 2 - Desembre 2014*

Barbolax

006 *Circular nº 1 - Novembre 2014*

Blog de Jordi Ribera

014 *Circular nº 2 - Desembre 2014*

Blog De Rosca (COPE)

104 *Circular nº 16 – Març 2016*

Campeonato de España de Selecciones Autonómicas - 2015-16

083 *Circular nº 13 – Gener 2016*

Campeonato de España de Selecciones Autonómicas – 2016-17

146 *Circular nº 23 – Gener 2017*

Campeonato de Europa Absoluto Masculino - Polonia 2016

084 *Circular nº 13 – Gener 2016*

Campeonato del Mundo Absoluto Masculino – Francia 2017

147 *Circular nº 23 – Gener 2017*

Campeonato Mundial Juvenil Masculino 2015

058 *Circular nº 9 - Setembre 2015*

Cathandbol – Handbol català

167 *Circular nº 26 – Abril 2017*

e-Balonmano. Revista Digital Deportiva

023 *Circular nº 3 - Gener 2015*

El bloc d’Aleix Pérez

174 *Circular nº 27 – Maig 2017*

El patio del balonmano

059 *Circular nº 9 - Setembre 2015*

Espacio Entrenadores RFEBM

166 *Circular nº 26 – Abril 2017*

Federació Balear d’Handbol - Facebook

178 *Circular nº 28 – Juny 2017*

Handbol 100 x 100

092 Circular nº 14 – Febrer 2016

Iniciación al balonmano EADE

047 Circular nº 7 - Maig 2015

Iviva. Material deportivo para balonmano

153 Circular nº 24 – Febrer 2017

Lecturas, Educación Física y Deportes, Revista Digital

110 Circular nº 17 - Maig 2016

Liga ASOBAL de balonmano

042 Circular nº 6 - Abril 2015

Lomasbalonmano - La pizarra

031 Circular nº 4 - Febrer 2015

Magichandball

029 Circular nº 4 - Febrer 2015

Minihandball. Exercices. EHF

159 Circular nº 25 – Març 2017

Nitrohandball

073 Circular nº 11 - Novembre 2015

Porteros de balonmano

007 Circular nº 1 - Novembre 2014

Preparación física de balonmano

022 Circular nº 3 - Gener 2015

Procesos de cambio. Coaching (José Linares)

129 Circular nº 20 – Octubre 2016

Salming Academy

154 Circular nº 24 – Febrer 2016

Silbatos y tarjetas

135 Circular nº 21 – Novembre 2016

Somos un equipo

048 Circular nº 7 - Maig 2015

SPS - Tu tienda de balonmano

030 Circular nº 4 - Febrer 2015

Teaching Material. Basic Handball Movements

160 Circular nº 25 – Març 2017

Universo Balonmano

152 Circular nº 24 - Febrer 2017

Vídeos formativos de balonmano playa

052 Circular nº 8 - Juny 2015

FORMACIÓ

¿Qué pretendemos en la formación de un jugador de balonmano en su etapa de iniciación? (Aitor Canibes)

175 Circular nº 28 - Juny 2017

Algunas consideraciones sobre el entrenamiento individual defensivo en las etapas de formación (Juan Antonio García Herrero)

050 Circular nº 8 - Juny 2015

Aprendiendo a jugar, jugando a balonmano: Didáctica de los juegos aplicados al balonmano (Rubén Navarro)

024 Circular nº 4 - Febrer 2015

Balonmano Básico. Guía Metodológica IMD Sevilla (AA.VV.)

130 Circular nº 21 – Novembre 2016

Concentración Nacional Promesa Femenina. Valladolid 2010 (DD.AA.)

093 Circular nº 15 - Març 2016

Criterios metodológicos para una iniciación deportiva educativa: una aplicación al balonmano (Sebastián Feu)

038 Circular nº 6 - Abril 2015

Deporte escolar y AMPA (DD.AA.)

111 Circular nº 18 - Juny 2016

Diseño de entrenamientos de balonmano (Diputación de Guipúzcoa)

016 Circular nº 3 - Gener 2015

Ejercicios enfocados a la etapa infantil (Carlos Sebastián Rico)

008 Circular nº 2 - Desembre 2014

Ejercicios para el calentamiento (Manuel Laguna)

117 Circular nº 19 – Setembre 2016

El ataque posicional en las etapas de formación: hacer bien lo fácil (Manuel Laguna)

079 Circular nº 13 – Gener 2016

El juego de la iniciación al balonmano (Juan L. Antón)

062 Circular nº 10 - Octubre 2015

El juego de los 10 pases y alguna de sus variantes (Serafín Cabañas de Miguel)

106 Circular nº 17 - Maig 2016

Enseñanza del balonmano en la escuela (IHF)

001 Circular nº 1 - Novembre 2014

Enseñanza del minibalonmano (RFEBM)

002 Circular nº 1 - Novembre 2014

Estrategias para una adecuada conducta deportiva. Guía para padres y madres (Daniel Alarcón García / Juan Antonio Moreno Murcia)

043 Circular nº 7 - Maig 2015

Etapas de aprendizaje y formación en balonmano (AA.VV.)

069 *Circular nº 11 - Noviembre 2015*

Etapas y modelos de enseñanza del balonmano durante la iniciación deportiva (Richard Almaguer)

142 *Circular nº 23 – Gener 2017*

Guía de planificación y estructuración de las escuelas de balonmano – RFEBM (DD.AA.)

098 *Circular nº 16 – Abril 2016*

Guía de trabajo para la formación en Balonmano – RFEBM (DD.AA.)

099 *Circular nº 16 – Març 2016*

Guía metodológica 2008. IMD Sevilla (DD.AA.)

049 *Circular nº 8 - Juny 2015*

Ideas para la aplicación de las defensas abiertas en la formación (DD.AA.)

074 *Circular nº 12 - Desembre 2015*

Iniciación al Balonmano (trad. del *Llibre blau* de la Federation Française du Handball)

017 *Circular nº 3 - Gener 2015*

Iniciación al balonmano (Xesco Espar)

003 *Circular nº 1 - Noviembre 2014*

Iniciación de las habilidades específicas: el balonmano (Rafael López León)

085 *Circular nº 14 – Febrer 2016*

Introducción a los fundamentos del balonmano (Manuel Gómez López)

033 *Circular nº 5 - Març 2015*

Juegos en balonmano (DD.AA.)

161 *Circular nº 26 – Abril 2017*

Juegos y ejercicios de animación (DD.AA.)

136 *Circular nº 22 – Desembre 2016*

La búsqueda de tareas facilitadoras del aprendizaje en la etapa de perfeccionamiento en balonmano (Jorge Jiménez Salas)

055 *Circular nº 9 - Setembre 2015*

La colaboración (Emilio Alonso)

168 *Circular nº 27 – Maig 2017*

La enseñanza y el entrenamiento de balonmano en las etapas de formación (Patricia Sosa)

068 *Circular nº 11 - Noviembre 2015*

La estructura del juego en la etapa de iniciación al balonmano (Xesco Espar)

118 *Circular nº 19 – Setembre 2016*

La iniciación al balonmano. Metodología en un proyecto de Escuela Deportiva (Isidoro Martínez Martín)

056 *Circular nº 9 - Setembre 2015*

La iniciación deportiva y su proceso en el Balonmano (Richard Almaguer)

086 Circular nº 14 – Febrer 2016

Las etapas del aprendizaje en balonmano (Juan Oliver, Patricia Sosa)

025 Circular nº 4 - Febrer 2015

Metodología de aplicación de los juegos en la formación de jugadores (Gabriel Torres Tobío)

105 Circular nº 17 – Maig 2016

Nanobalonmano (RFEBM)

004 Circular nº 1 - Novembre 2014

Organización didáctica del proceso de enseñanza-aprendizaje para la construcción del juego ofensivo en balonmano (Sebastián Feu)

063 Circular nº 10 – Octubre 2015

Pensando en la base (César Argilés)

094 Circular nº 15 – Març 2016

Propuesta práctica de juegos deportivos modificados (José Miguel Sánchez, M^a de los Ángeles Ruiz)

032 Circular nº 5 - Març 2015

GESTIÓN ESPORTIVA

Técnicas básicas de organización de actividades de balonmano (Julián Valles Salas)

155 Circular nº 25 – Març 2017

HANDBOL PLATJA

Análisis del ataque posicional de balonmano playa masculino y femenino mediante coordenadas polares (Juan Morillo, Rafael Reigal, Antonio Hernández)

176 Circular nº 28 - Juny 2017

El entrenamiento del juego de ataque en balonmano playa (Claudia Monteiro)

113 Circular nº 18 - Juny 2016

Sesión de iniciación al balonmano playa para TAFAD (DD.AA.)

051 Circular nº 8 - Juny 2015

MEDICINA ESPORTIVA

Ejercicios enfocados a la etapa infantil (Carlos Sebastián Rico)

008 Circular nº 2 - Desembre 2014

Medicina y balonmano playa (Juan José Muñoz Benito)

121 Circular nº 19 – Setembre 2016

Primers auxilis a l'esport (DD.AA.)

177 *Circular nº 28 – Juny 2017*

Seguridad e higiene en el balonmano – I (José Fernando Blanco)

060 *Circular nº 9 - Setembre 2015*

Seguridad e higiene en el balonmano – II (José Fernando Blanco)

061 *Circular nº 9 - Setembre 2015*

OPINIÓ

¡Usted es su padre, no su entrenador! (Patricia Ramírez)

071 *Circular nº 11 - Novembre 2015*

¿Es conveniente llevar a nuestros hijos al fisioterapeuta? (DD.AA.)

082 *Circular nº 13 – Gener 2016*

¿Para qué vamos a entrenar? (Marco Justo)

028 *Circular nº 4 - Febrer 2015*

Decálogo del buen entrenador (Mauro Enrique Martín)

078 *Circular nº 12 - Desembre 2015*

El fet de competir (Jordi Albacete)

102 *Circular nº 16 – Març 2016*

El nuevo balonmano se juega a puerta vacía (Javier Romano)

138 *Circular nº 22 – Desembre 2016*

Los beneficios del balonmano para los niños (Diego Fernández)

040 *Circular nº 6 - Abril 2015*

Mi hijo no puede ir a entrenar, tiene que estudiar (Cristina Llaó)

139 *Circular nº 22 – Desembre 2016*

Relación entrenador-árbitro, compañeros de trabajo (Jordi Martí Muntaner)

124 *Circular nº 20 – Octubre 2016*

PORTER

Análisis de los diferentes modelos de entrenamiento para porteros de balonmano (DD.AA.)

045 *Circular nº 7 - Maig 2015*

Ejercicios de motricidad para portero (Jean Pierre Lepointe)

150 *Circular nº 24 – Febrer 2017*

Ejercicios para porteros para realizar al margen del equipo (Javier Moreno Sánchez)

096 *Circular nº 15 – Març 2016*

El entrenamiento del portero de balonmano (Xavier Pascual)

081 *Circular nº 13 - Gener 2016*

El entrenamiento del portero de balonmano en las etapas de iniciación (Rodrigo Acero)

005 Circular nº 1 - Noviembre 2014

El entrenamiento táctico del portero de balonmano (Pedro García)

070 Circular nº 11 - Noviembre 2015

El portero (Urs Zeier)

080 Circular nº 13 - Gener 2016

El portero: formación y aprendizaje (Alexandru Buligan)

112 Circular nº 18 - Juny 2016

Entrenamiento del portero (Pedro García Ramírez)

171 Circular nº 27 – Maig 2017

La importancia del portero en el balonmano (DD.AA.)

057 Circular nº 9 - Setembre 2015

Posición y cometido de los porteros (David Rubio Gutiérrez)

123 Circular nº 19 – Setembre 2016

Técnicas básicas de portero (Veroljub Kosovac)

140 Circular nº 22 – Desembre 2016

PREPARACIÓ FÍSICA

Una línea de trabajo distinta (Francisco Seirul-lo)

134 Circular nº 21 – Noviembre 2016

PSICOLOGIA ESPORTIVA

Cuestionario sobre Psicología del Deporte y Entrenamiento Deportivo (Unai Arrieta)

095 Circular nº 15 – Març 2016

El entrenamiento psicológico o mental en el balonmano (David Peris del Campo)

145 Circular nº 23 – Gener 2017

El trabajo psicológico del entrenador de balonmano (David Peris, Manel Arnau)

151 Circular nº 24 – Febrer 2017

Guía de motivación para técnicos deportivos (AA.VV.)

072 Circular nº 11 - Noviembre 2015

Intervención en variables psicológicas para aumentar el rendimiento (José Lombo)

036 Circular nº 5 - Març 2015

La importancia de la comunicación en balonmano (Fernando Urra Goñi)

109 Circular nº 17 - Maig 2016

Los factores ocultos de un equipo (Jesús Rivilla)

122 Circular nº 9 – Setembre 2016

REGLAMENT

Las 4 reglas nuevas que tendrá el reglamento a partir de Julio 2016 (DD.AA.)

119 Circular nº 19 – Setembre 2016

Normas nuevas, vicios viejos (Juan José Santana)

120 Circular nº 19 – Setembre 2016

Nuevas tecnologías en el arbitraje en balonmano (DD.AA.)

103 Circular nº 16 – Març 2016

Reglamento Balonmano Playa (RFEBM)

011 Circular nº 2 - Desembre 2014

Reglamento Balonmano Playa 2016 (RFEBM)

165 Circular nº 26 – Abril 2017

Reglamento del minibalonmano (RFEBM)

010 Circular nº 2 - Desembre 2014

Reglas de Juego - Edición 2010 (RFEBM)

009 Circular nº 2 - Desembre 2014

Reglas de Juego - Edición 2016 (RFEBM)

164 Circular nº 26 – Abril 2017

TÈCNICA-TÀCTICA

Apuntes sobre Técnica y Táctica en Balonmano (Alex Nogués)

107 Circular nº 17 - Maig 2016

Conceptos de ataque frente a variantes defensivas 6:0 y 5:1 (Juan de Dios Román)

162 Circular nº 26 – Abril 2017

Desmarque sin balón (Jordi Ribera)

089 Circular nº 14 – Febrer 2016

El ataque de 7 (Juan Ángel Perdigón)

137 Circular nº 22 – Desembre 2016

El balance defensivo en el balonmano actual. Importancia y entrenamiento (Isidoro Martínez, Julio de Paz)

144 Circular nº 23 – Gener 2017

El concepto de táctica individual en los deportes colectivos (Xesco Espar)

039 Circular nº 6 - Abril 2015

El contrataque. La mejora de las capacidades técnico-tácticas (Manuel Laguna)

143 Circular nº 23 – Gener 2017

El entrenador como gestor de recursos humanos. Liderazgo situacional (Fernando Gil)

076 Circular nº 12 - Desembre 2015

El extremo de balonmano (Rafael Guijosa)

087 Circular nº 14 – Febrer 2016

El Pasa y va (DD.AA.)

156 Circular nº 25 – Març 2017

El principio de continuidad en el juego de ataque (Francisco Manuel Ávila)

169 Circular nº 27 – Maig 2017

El sistema defensivo 3:3. Introducción a las defensas zonales (Juan Oliver, Patricia Sosa)

027 Circular nº 4 - Febrer 2015

Finta al punto dèbil (DD.AA.)

148 Circular nº 24 – Febrer 2017

Fundamentos básicos para la construcción del ataque (Juan Carlos Pastor)

088 Circular nº 14 – Febrer 2016

Jugar y hacer jugar. La formación de jugadores para el ataque posicional (Manuel Laguna)

018 Circular nº 3 - Gener 2015

La construcción de los ejercicios de entrenamiento (Xesco Espar)

012 Circular nº 2 - Desembre 2014

La planificación del entrenamiento (Xesco Espar)

064 Circular nº 10 – Octubre 2015

Los conceptos modernos de las defensas en inferioridad numérica 5:6 (Juan de Dios Román)

126 Circular nº 20 – Octubre 2016

Los entrenamientos (Jenaro Félix)

026 Circular nº 4 - Febrer 2015

Los puestos específicos en el sistema defensivo 5:1 en balonmano (Isidoro Martínez)

035 Circular nº 5 - Març 2015

Metodología de análisis del cómo transmitir la información táctica a nuestros jugadores (DD.AA.)

044 Circular nº 7 - Maig 2015

Práctica de defensa (Manuel Laguna)

019 Circular nº 3 - Gener 2015

Propuesta de planificación de una temporada paso a paso (Eduardo Orgaz)

125 Circular nº 20 – Octubre 2016

Reflexión sobre las defensas alternativas (César Argilés)

075 Circular nº 12 - Desembre 2015

Sistema defensivo 3:2:1 (Vlado Stenzel)

034 Circular nº 5 - Març 2015

Superioridad numérica defensiva. Un planteamiento de defensa zonal con una dimensión activa – 4:1:1 (Juan Oliver)

127 Circular nº 20 – Octubre 2016

Taxonomía del juego colectivo ofensivo (Rafael López León)

149 Circular nº 24 – Febrer 2017

**Variaciones a los sistemas de juego defensivos. Los sistemas defensivos intermedios
(Jossé Julio Espina)**

170 Circular nº 27 – Maig 2017