



## CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

### **CIRCULAR NÚM. 23 – Gener 2017**

Benvolguts/des companys/es:

Dues competicions tenim damunt la taula: els Campionats d'Espanya de Seleccions Autònòmiques, que se celebren aquest any a Catalunya (les Illes tenim quatre categories representades) i el Campionat del Món Masculí a França, a partir de dia 11 de gener. Dels dos esdeveniments us adjuntam els enllaços. Ah, i com a preparació d'aquest mundial, el *Torneo Internacional de España* (Memorial Domingo Bárcenas) dies 6-7-8. Així que tindrem un mes de gener amb molt d'handbol.

No ens oblidam d'oferir-vos noves propostes.

Només ens queda desitjar-vos un bon any 2017, tant personal com esportiu.

#### **FORMACIÓ**

- Etapas y modelos de enseñanza del balonmano durante la iniciación deportiva (Richard Almaguer)

#### **TÈCNICA - TÀCTICA**

- El contrataque. La mejora de las capacidades técnico-tácticas (Manuel Laguna)
- El balance defensivo en el balonmano actual. Importancia y entrenamiento (Isidoro Martínez / Julio de Paz)

#### **PSICOLOGIA ESPORTIVA**

- El entrenamiento psicológico o mental en el balonmano (David Peris del Campo)

#### **ENLLAÇOS**

- Campeonato de España de Selecciones Autonómicas – 2016-17
- Campeonato del Mundo Absoluto Masculino – Francia 2017