



CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

CIRCULAR NÚM. 15 – Març 2016

Benvolguts/des companys/es:

Començam amb una proposta formativa: el Club Handbol Florida Catarroja ha programat per a final de mes les ***I Jornadas Formación Entrenadores de Balonmano***, que es desenvoluparan entre el 29 de març i l'1 d'abril. Es tracta d'unes jornades en les que s'abordarà l'handbol base, sènior, la preparació física i la psicologia esportiva. I parlant de psicologia esportiva, a través de la Federació Espanyola, Unai Arrieta ens demana la col·laboració, consistent en contestar un petit qüestionari (<http://goo.gl/forms/qLW88KB2dD>) que no duu més que cinc minuts i, només de llegir-ho, ja ens aporta molts de conceptes interessants.

FORMACIÓ

- Concentració Nacional Promesa Femenina. Valladolid 2010 (DD.AA.)
- Pensando en la base (César Argilés)

PSICOLOGIA ESPORTIVA

- Cuestionario sobre Psicología del Deporte y Entrenamiento (Unai Arrieta)

PORTER

- Ejercicios para porteros para realizar al margen del equipo (Javier Moreno Sánchez)

CURSOS - CLÍNICS

- I Jornadas Formación Entrenadores Balonmano – Club Handbol Florida Catarroja