



CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

CIRCULAR NÚM. 4 – Febrer 2015

Benvolguts/des companys/es:

A nivell internacional, el Mundial masculí de Qatar ha marcat l'inici de l'any... Ens ha dut petites decepcions, sorpreses i algunes novetats, però sempre, aquests tipus de competicions, tenen el seu punt de motivació de cara a la nostra tasca particular. Febrer també marca l'equador de la temporada, tan curta especialment a certes categories, i no tardarem a gaudir de les "finals" i "fases sectors". Trobareu aquí, entre altres treballs, unes propostes de Juan Oliver y Patricia Sosa. Obrim un nou apartat ("OPINIÓ") al qual esteu tots convidats a participar-hi; el debat sempre farà enriquir les nostres idees.

FORMACIÓ

- Aprendiendo a jugar, jugando al balonmano: Didáctica de los juegos aplicados al balonmano (Rubén Navarro)
- Las etapas del aprendizaje en balonmano (Juan Oliver / Patricia Sosa)

TÈCNICA - TÀCTICA

- Los entrenamientos (Jenaro Félix)
- El sistema defensivo 3:3. Introducción a las defensas zonales (Juan Oliver, Patricia Sosa)

OPINIÓ

- ¿Para qué vamos a entrenar? (Marco Justo)

ENLLAÇOS

- Magichandball
- SPS – Tu tienda de balonmano
- Lomasbalonmano – La pizarra