



CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

CIRCULAR NÚM. 30 – Octubre 2017

Benvolguts/des companys/es:

A un pas d'iniciar les competicions aquí teniu unes propostes referides a diferents temes.

Dins l'apartat *Tècnica-Tàctica* un article de com motivar l'equip abans del partit i un altre sobre el paper de la competició dins la sessió d'entrenament.

Importants també són les qüestions relacionades amb el lloc específic de porter, tan oblidat dins l'entrenament de l'equip. En aquest cas teniu un document que tracta la primera fase del contraatac: la passada per part del porter. Dins *Arbitratge* trobareu la influència del públic sobre els àrbitres. Molta sort i ja sabeu que cada mes ens trobarem en aquestes línies.

FORMACIÓ

- Fichas de Educación y Deporte. Balonmano (J.I. García / R. Salesa)

TÈCNICA-TÀCTICA

- Charla prepartido. Las claves para motivar a tu equipo (Kike Fernández)
- La competició en l'entrenament (Jordi Albacete)

PORTER

- Metodología del entrenamiento del portero de balonmano: el pase del portero en contraataque (Joan Gosálvez Botella)

ARBITRATGE

- Els àrbitres davant el públic (DD.AA.)

MEDICINA ESPORTIVA

- Tècniques de vendajes con tensoplast (DD.AA.)