

CIRCULARS TÈCNIQUES

Federació Balear d'Handbol



Temporada 2014-15

Temporada 2015-16

Temporada 2016-17

Temporada 2017-18

TEMPORADA 2014-15

TEMPORADA 2015-16

TEMPORADA 2016-17

TEMPORADA 2017-18

ARBITRATGE

Aspectos básicos de preparación física en el árbitro de balonmano (Alvaro García, Pedro Villar)

133 *Circular nº 21 – Novembre 2016*

Els àrbitres davant el públic (DD.AA.)

190 *Circular nº 30 – Octubre 2017*

La condición física del árbitro de balonmano (Ernesto Enríquez)

132 *Circular nº 21 – Novembre 2016*

Técnica de arbitraje (Pablo Permy)

158 *Circular nº 25 – Març 2017*

BIBLIOGRAFIA

¿Qué entrenador quiero ser? Una visión interior del liderazgo deportivo (Juan Antonio García Herrero)

046 *Circular nº 7 - Maig 2015*

Area de balonmano. Números 0 a 70. 1997-2017 (DD.AA.)

209 *Circular nº 33 – Gener 2018*

Balonmano. Innovaciones y contribuciones para la evolución del juego, vol. II (Juan L. Antón)

077 *Circular nº 12 - Desembre 2015*

Balonmano. Innovaciones y contribuciones para la evolución del juego, vol. III (Juan L. Antón)

185 *Circular nº 29 – Setembre 2017*

Balonmano. Nueva propuesta defensiva 3:1:2 (Gregorio Villoria)

090 *Circular nº 14 – Febrer 2016*

Bibliografia (Lluís Nadal)

128 *Circular nº 20 – Octubre 2016*

Bibliografía a Dialnet

065 Circular nº 10 – Octubre 2015

Comunicaciones Técnicas (Real Federación Española de Balonmano)

157 Circular nº 25 – Març 2017

El Catón del Balonmano (Leoncio Castellano Arencibia)

202 Circular nº 32 – Desembre 2017

Innovaciones y contribuciones para la evolución del juego. Volumen I (Juan L. Antón García)

037 Circular nº 5 - Març 2015

Librería Deportiva ESTEBAN SANZ MARTÍNEZ

091 Circular nº 14 – Febrer 2016

Manual de entrenamiento físico para un árbitro de balonmano (José Pablo García Junco)

131 Circular nº 21 – Novembre 2016

CURSOS-CLÍNICOS

¿Qué entrenador quiero ser? Taller intensivo de liderazgo deportivo

054 Circular nº 8 - Juny 2015

Crackademia 2016

115 Circular nº 18 - Juny 2016

Curs àrbitre base 2015 - FBH

067 Circular nº 10 – Octubre 2015

Curs àrbitre base 2017 - FBH

163 Circular nº 26 – Abril 2017

Curs d'Entrenador Nacional 2015-2016 (Real Federación Española de Balonmano)

041 Circular nº 6 - Abril 2015

Curso de Enfoques Metodológicos y Enseñanza del Balonmano en la Escuela (Euroinnova)

217 Circular nº 34 – Febrer 2018

Curso Entrenador Nacional 2016-2017

108 Circular nº 17 - Maig 2016

Cursos de Formació a Mallorca (Nivells I - II) - Federació Balear d'Handbol

053 Circular nº 8 - Juny 2015

Cursos de Formació a Mallorca 2016 (Nivells I – II) – Federació Balear d'Handbol

116 Circular nº 18 - Juny 2016

Cursos de Formació a Mallorca 2017 (Nivells I – II) – Federació Balear d'Handbol

172 Circular nº 27 – Maig 2017

Cursos de Formació a Mallorca 2018 (Nivells I – II) – Federació Balear d'Handbol

242 Circular nº 38 – Juny 2018

Gana cada semana – Vídeo cursoon-line de Xesco Espar

173 *Circular nº 27 – Maig 2017*

I Jornadas Formación Entrenadores Balonmano – Club Handbol Florida Catarroja

097 *Circular nº 15 – Març 2016*

Liderazgo deportivo. Taller 7-8 Mayo. Madrid

101 *Circular nº 16 – Març 2016*

Programa Técnico en Dirección y Organización de Eventos Deportivos (lesport)

225 *Circular nº 35 – Març 2018*

XVI Seminario Internacional Memorial Domingo Bárcenas

015 *Circular nº 2 - Desembre 2014*

XVII Seminario Internacional Domingo Bárcenas

100 *Circular nº 16 – Març 2016*

ENLLAÇOS

Absoluthandball

141 *Circular nº 22 – Desembre 2016*

Academia de entrenadores

020 *Circular nº 3 - Gener 2015*

Animhand

205 *Circular nº 32 - Desembre 2017*

Arena Handball Tour

179 *Circular nº 28 – Juny 2017*

Asociación de Entrenadores de Balonmano

021 *Circular nº 3 - Gener 2015*

Balonmano a la carta

066 *Circular nº 10 - Octubre 2015*

Balonmano playa, el blog de Cande Navarro

114 *Circular nº 18 - Juny 2016*

Balonmano Total

013 *Circular nº 2 - Desembre 2014*

Barbolax

006 *Circular nº 1 - Novembre 2014*

Biblioteca RFEBM

241 *Circular nº 38 – Juny 2018*

Blog de Jordi Ribera

014 *Circular nº 2 - Desembre 2014*

Blog De Rosca (COPE)

104 *Circular nº 16 – Març 2016*

Campeonato de España de Selecciones Autonómicas - 2015-16

083 Circular nº 13 – Gener 2016

Campeonato de España de Selecciones Autonómicas – 2016-17

146 Circular nº 23 – Gener 2017

Campeonato de Europa Absoluto Masculino – Croacia 2018

211 Circular nº 33 – Gener 2018

Campeonato de Europa Absoluto Masculino - Polonia 2016

084 Circular nº 13 – Gener 2016

Campeonato del Mundo Absoluto Masculino – Francia 2017

147 Circular nº 23 – Gener 2017

Campeonato Mundial Juvenil Masculino 2015

058 Circular nº 9 - Setembre 2015

Campionat d'Espanya de Seleccions Territorials – 2017-18

204 Circular nº 32 - Desembre 2017

Campionat del Món Absolut Femení – Alemanya 2017

203 Circular nº 32 - Desembre 2017

Cathandbol – Handbol català

167 Circular nº 26 – Abril 2017

Decathlon - Balonmano

218 Circular nº 34 – Febrer 2018

DeporteCienPorCien

197 Circular nº 31 – Novembre 2017

e-Balonmano. Revista Digital Deportiva

023 Circular nº 3 - Gener 2015

El bloc d'Aleix Pérez

174 Circular nº 27 – Maig 2017

El patio del balonmano

059 Circular nº 9 - Setembre 2015

El racó del porter d'handbol (Ignasi Admella)

212 Circular nº 33 – Gener 2018

Entrenamiento Deportivo (Francisco Seirul-lo)

210 Circular nº 33 – Gener 2018

Espacio Entrenadores RFEBM

166 Circular nº 26 – Abril 2017

Federació Balear d'Handbol - Facebook

178 Circular nº 28 – Juny 2017

Handbol 100 x 100

092 Circular nº 14 – Febrer 2016

Iniciación al balonmano EADE

047 Circular nº 7 - Maig 2015

Iviva. Material deportivo para balonmano

153 Circular nº 24 – Febrer 2017

Lecturas, Educación Física y Deportes, Revista Digital

110 Circular nº 17 - Maig 2016

Liga ASOBAL de balonmano

042 Circular nº 6 - Abril 2015

Lomasbalonmano - La pizarra

031 Circular nº 4 - Febrer 2015

Magichandball

029 Circular nº 4 - Febrer 2015

Minihandball. Exercices. EHF

159 Circular nº 25 – Març 2017

Nitrohandball

073 Circular nº 11 - Novembre 2015

Porteros de balonmano

007 Circular nº 1 - Novembre 2014

Preparación física de balonmano

022 Circular nº 3 - Gener 2015

Procesos de cambio. Coaching (José Linares)

129 Circular nº 20 – Octubre 2016

Salming Academy

154 Circular nº 24 – Febrer 2016

Silbatos y tarjetas

135 Circular nº 21 – Novembre 2016

Somos un equipo

048 Circular nº 7 - Maig 2015

SPS - Tu tienda de balonmano

030 Circular nº 4 - Febrer 2015

Teaching Material. Basic Handball Movements

160 Circular nº 25 – Març 2017

Universo Balonmano

152 Circular nº 24 - Febrer 2017

Vídeos d'entrenaments de Branislav Pokrajac

231 Circular nº 36 – Abril 2018

Vídeos formativos de balonmano playa

052 Circular nº 8 - Juny 2015

FORMACIÓ

¿Qué pretendemos en la formación de un jugador de balonmano en su etapa de iniciación? (Aitor Canibes)

175 Circular nº 28 - Juny 2017

Adaptación y manejo del balón. Algunas variables alternativas de la práctica (Gabriel Torres Tobío)

232 Circular nº 37 – Maig 2018

Algunas consideraciones sobre el entrenamiento individual defensivo en las etapas de formación (Juan Antonio García Herrero)

050 Circular nº 8 - Juny 2015

Aprendiendo a jugar, jugando a balonmano: Didáctica de los juegos aplicados al balonmano (Rubén Navarro)

024 Circular nº 4 - Febrer 2015

Balonmano Básico. Guía Metodológica IMD Sevilla (AA.VV.)

130 Circular nº 21 – Novembre 2016

Concentración Nacional Infantil Femenina. Getafe 2010 (DD.AA.)

213 Circular nº 34 – Febrer 2018

Concentración Nacional Promesa Femenina. Valladolid 2010 (DD.AA.)

093 Circular nº 15 - Març 2016

Criterios metodológicos para una iniciación deportiva educativa: una aplicación al balonmano (Sebastián Feu)

038 Circular nº 6 - Abril 2015

Curso de monitores de base de balonmano – Ourense (DD.AA.)

219 Circular nº 35 – Març 2018

Deporte escolar y AMPA (DD.AA.)

111 Circular nº 18 - Juny 2016

Diseño de entrenamientos de balonmano (Diputación de Guipúzcoa)

016 Circular nº 3 - Gener 2015

Ejercicios enfocados a la etapa infantil (Carlos Sebastián Rico)

008 Circular nº 2 - Desembre 2014

Ejercicios para el calentamiento (Manuel Laguna)

117 Circular nº 19 – Setembre 2016

El ataque posicional en las etapas de formación: hacer bien lo fácil (Manuel Laguna)

079 Circular nº 13 – Gener 2016

El juego de la iniciación al balonmano (Juan L. Antón)

062 Circular nº 10 - Octubre 2015

El juego de los 10 pases y alguna de sus variantes (Serafín Cabañas de Miguel)

106 Circular nº 17 - Maig 2016

El minibalonmano como instrumento educativo (Pablo Gil)

198 *Circular nº 32 – Diciembre 2017*

El proceso de formación en la etapa de Inicación Global al Balonmano (Juan J. Fernández, Randy Nascimento)

206 *Circular nº 33 – Gener 2018*

Enseñanza del balonmano en la escuela (IHF)

001 *Circular nº 1 - Noviembre 2014*

Enseñanza del minibalonmano (RFEBM)

002 *Circular nº 1 - Noviembre 2014*

Estrategias para una adecuada conducta deportiva. Guía para padres y madres (Daniel Alarcón García / Juan Antonio Moreno Murcia)

043 *Circular nº 7 - Maig 2015*

Etapas de aprendizaje y formación en balonmano (AA.VV.)

069 *Circular nº 11 - Noviembre 2015*

Etapas y modelos de enseñanza del balonmano durante la iniciación deportiva (Richard Almaguer)

142 *Circular nº 23 – Gener 2017*

Fichas de Educación y Deporte. Balonmano (J.I. García / R. Salesa)

186 *Circular nº 30 – Octubre 2017*

Guía de planificación y estructuración de las escuelas de balonmano – RFEBM (DD.AA.)

098 *Circular nº 16 – Abril 2016*

Guía de trabajo para la formación en Balonmano – RFEBM (DD.AA.)

099 *Circular nº 16 – Març 2016*

Guía metodológica 2008. IMD Sevilla (DD.AA.)

049 *Circular nº 8 - Juny 2015*

Ideas para la aplicación de las defensas abiertas en la formación (DD.AA.)

074 *Circular nº 12 - Diciembre 2015*

Iniciación a los sistemas defensivos (DD.AA.)

199 *Circular nº 32 - Diciembre 2017*

Iniciación al Balonmano (trad. del *Llibre blau* de la Federation Française du Handball)

017 *Circular nº 3 - Gener 2015*

Iniciación al balonmano (Xesco Espar)

003 *Circular nº 1 - Noviembre 2014*

Iniciación de las habilidades específicas: el balonmano (Rafael López León)

085 *Circular nº 14 – Febrer 2016*

Introducción a los fundamentos del balonmano (Manuel Gómez López)

033 *Circular nº 5 - Març 2015*

Juegos en balonmano (DD.AA.)

161 *Circular nº 26 – Abril 2017*

Juegos y ejercicios de animación (DD.AA.)

136 Circular nº 22 – Desembre 2016

La búsqueda de tareas facilitadoras del aprendizaje en la etapa de perfeccionamiento en balonmano (Jorge Jiménez Salas)

055 Circular nº 9 - Setembre 2015

La colaboración (Emilio Alonso)

168 Circular nº 27 – Maig 2017

La enseñanza y el entrenamiento de balonmano en las etapas de formación (Patricia Sosa)

068 Circular nº 11 - Novembre 2015

La estructura del juego en la etapa de iniciación al balonmano (Xesco Espar)

118 Circular nº 19 – Setembre 2016

La etapa de aprendizaje específico (Juan de Dios Román Seco)

200 Circular nº 32 – Desembre 2017

La iniciación al balonmano. Metodología en un proyecto de Escuela Deportiva (Isidoro Martínez Martín)

056 Circular nº 9 - Setembre 2015

La iniciación deportiva y su proceso en el Balonmano (Richard Almaguer)

086 Circular nº 14 – Febrer 2016

Las etapas del aprendizaje en balonmano (Juan Oliver, Patricia Sosa)

025 Circular nº 4 - Febrer 2015

Metodología de aplicación de los juegos en la formación de jugadores (Gabriel Torres Tobío)

105 Circular nº 17 – Maig 2016

Nanobalonmano (RFEBM)

004 Circular nº 1 - Novembre 2014

Organización didáctica del proceso de enseñanza-aprendizaje para la construcción del juego ofensivo en balonmano (Sebastián Feu)

063 Circular nº 10 – Octubre 2015

Pensando en la base (César Argilés)

094 Circular nº 15 – Març 2016

Propuesta práctica de juegos deportivos modificados (José Miguel Sánchez, M^a de los Ángeles Ruiz)

032 Circular nº 5 - Març 2015

GESTIÓ ESPORTIVA

La gestión y dirección en una entidad Deportiva (Alberto Posada)

240 Circular nº 38 – Juny 2018

Organización de escuelas Deportivas. Aprende, practica y disfruta con el deporte (Vanessa Martín, Sandra Gil)

215 Circular nº 34 – Febrer 2018

Técnicas básicas de organización de actividades de balonmano (Julián Valles Salas)

155 Circular nº 25 – Març 2017

HANDBOL PLATJA

Análisis del ataque posicional de balonmano playa masculino y femenino mediante coordenadas polares (Juan Morillo, Rafael Reigal, Antonio Hernández)

176 Circular nº 28 - Juny 2017

Consideraciones reglamentarias, técnicas y tácticas sobre el balonmano playa (José Julio Espina Agulló)

239 Circular nº 38 - Juny 2018

El entrenamiento del juego de ataque en balonmano playa (Claudia Monteiro)

113 Circular nº 18 - Juny 2016

Sesión de iniciación al balonmano playa para TAFAD (DD.AA.)

051 Circular nº 8 - Juny 2015

MEDICINA ESPORTIVA

Ejercicios enfocados a la etapa infantil (Carlos Sebastián Rico)

008 Circular nº 2 - Desembre 2014

El vendaje deportivo o taping. Cómo vendarse de forma correcta (Nacho Corral)

216 Circular nº 34 – Febrer 2018

Medicina y balonmano playa (Juan José Muñoz Benito)

121 Circular nº 19 – Setembre 2016

Primers auxilis a l'esport (DD.AA.)

177 Circular nº 28 – Juny 2017

Seguridad e higiene en el balonmano – I (José Fernando Blanco)

060 Circular nº 9 - Setembre 2015

Seguridad e higiene en el balonmano – II (José Fernando Blanco)

061 Circular nº 9 - Setembre 2015

Técnicas de vendajes con tensoplast (DD.AA.)

191 Circular nº 30 – Octubre 2017

OPINIÓ

¡Usted es su padre, no su entrenador! (Patricia Ramírez)

071 Circular nº 11 - Novembre 2015

¿Es conveniente llevar a nuestros hijos al fisioterapeuta? (DD.AA.)

082 Circular nº 13 – Gener 2016

¿Para qué vamos a entrenar? (Marco Justo)

028 Circular nº 4 - Febrer 2015

Decálogo del buen entrenador (Mauro Enrique Martín)

078 Circular nº 12 - Desembre 2015

El fet de competir (Jordi Albacete)

102 Circular nº 16 – Març 2016

El nuevo balonmano se juega a puerta vacía (Javier Romano)

138 Circular nº 22 – Desembre 2016

El triunfo de un estilo (Javier Villanueva)

244 Circular nº 38 – Juny 2018

Los beneficios del balonmano para los niños (Diego Fernández)

040 Circular nº 6 - Abril 2015

Los consejos de... Manolo Laguna (Manuel Laguna)

222 Circular nº 35 – Març 2018

Mi hijo no puede ir a entrenar, tiene que estudiar (Cristina Llaó)

139 Circular nº 22 – Desembre 2016

Practicar deportes de equipo previene problemas serios de la adolescencia (Victoria Toro)

194 Circular nº 31 – Novembre 2017

Relación entrenador-árbitro, compañeros de trabajo (Jordi Martí Muntaner)

124 Circular nº 20 – Octubre 2016

PORTER

Análisis de los diferentes modelos de entrenamiento para porteros de balonmano (DD.AA.)

045 Circular nº 7 - Maig 2015

Ejercicios de motricidad para portero (Jean Pierre Lepointe)

150 Circular nº 24 – Febrer 2017

Ejercicios para porteros para realizar al margen del equipo (Javier Moreno Sánchez)

096 Circular nº 15 – Març 2016

El entrenamiento del portero de balonmano (Xavier Pascual)

081 Circular nº 13 - Gener 2016

El entrenamiento del portero de balonmano en las etapas de iniciación (Rodrigo Acero)

005 Circular nº 1 - Novembre 2014

El entrenamiento táctico del portero de balonmano (Pedro García)

070 Circular nº 11 - Novembre 2015

El portero (Urs Zeier)

080 Circular nº 13 - Gener 2016

El portero: formación y aprendizaje (Alexandru Buligan)

112 Circular nº 18 - Juny 2016

El portero de balonmano. Elementos fundamentales para su preparación (Caridad Vizcay Medina)

214 Circular nº 34 – Febrer 2018

Entrenamiento de aplicación a los porteros (Branislav Pokrajac)

230 Circular nº 36 – Abril 2018

Entrenamiento del portero (Pedro García Ramírez)

171 Circular nº 27 – Maig 2017

La importancia del portero en el balonmano (DD.AA.)

057 Circular nº 9 - Setembre 2015

Metodología del entrenamiento del portero de balonmano: el pase del portero en contraataque (Joan Gosálvez Botella)

189 Circular nº 30 – Octubre 2017

Posición y cometido de los porteros (David Rubio Gutiérrez)

123 Circular nº 19 – Setembre 2016

Técnicas básicas de portero (Veroljub Kosovac)

140 Circular nº 22 – Desembre 2016

PREPARACIÓ FÍSICA

Calentamiento en balonmano (Marcelo Muñoz)

223 Circular nº 35 – Març 2018

Máquinas y ejercicios con sobrecargas (Jonathan Esteve)

195 Circular nº 31 – Novembre 2017

Pliometría (DD.AA.)

224 Circular nº 35 – Març 2018

Pliometría (Horacio Anselmi)

237 Circular nº 37 – Maig 2018

Trabajo de verano (Varios)

243 Circular nº 38 – Juny 2018

Una línea de trabajo distinta (Francisco Seirul-lo)

134 Circular nº 21 – Novembre 2016

PSICOLOGIA ESPORTIVA

Cuestionario sobre Psicología del Deporte y Entrenamiento Deportivo (Unai Arrieta)

095 Circular nº 15 – Març 2016

El entrenamiento psicológico o mental en el balonmano (David Peris del Campo)

145 Circular nº 23 – Gener 2017

El trabajo psicológico del entrenador de balonmano (David Peris, Manel Arnau)

151 Circular nº 24 – Febrer 2017

Entrenamiento psicológico en el ciclo competitivo (Louis Fernández)

238 Circular nº 37 – Maig 2018

Factores psicológicos que intervienen en el rendimiento deportivo (Claudio Gómez)

196 Circular nº 31 – Novembre 2017

Guía de motivación para técnicos deportivos (AA.VV.)

072 Circular nº 11 - Novembre 2015

Intervención en variables psicológicas para aumentar el rendimiento (José Lombo)

036 Circular nº 5 - Març 2015

La importancia de la comunicación en balonmano (Fernando Urrea Goñi)

109 Circular nº 17 - Maig 2016

Los factores ocultos de un equipo (Jesús Rivilla)

122 Circular nº 9 – Setembre 2016

REGLAMENT

Las 4 reglas nuevas que tendrá el reglamento a partir de Julio 2016 (DD.AA.)

119 Circular nº 19 – Setembre 2016

Normas nuevas, vicios viejos (Juan José Santana)

120 Circular nº 19 – Setembre 2016

Nuevas tecnologías en el arbitraje en balonmano (DD.AA.)

103 Circular nº 16 – Març 2016

Reglamento Balonmano Playa (RFEBM)

011 Circular nº 2 - Desembre 2014

Reglamento Balonmano Playa 2016 (RFEBM)

165 Circular nº 26 – Abril 2017

Reglamento del minibalonmano (RFEBM)

010 Circular nº 2 - Desembre 2014

Reglas de Juego - Edición 2010 (RFEBM)

009 Circular nº 2 - Desembre 2014

Reglas de Juego - Edición 2016 (RFEBM)

164 Circular nº 26 – Abril 2017

Texto oficial de las nuevas reglas difundidas por la IHF (DD.AA.)

184 Circular nº 29 – Setembre 2017

TÈCNICA-TÀCTICA

Alternativas de funcionamiento táctico colectivo en el mismo sistema defensivo (Juan Antonio García Herrero)

233 Circular nº 37 – Maig 2018

Análisis de las fases para la elaboración de un modelo de juego en balonmano y su influencia en la planificación anual (Juan Antonio García Herrero)

180 Circular nº 29 – Setembre 2017

Apuntes sobre Técnica y Táctica en Balonmano (Alex Nogués)

107 Circular nº 17 - Maig 2016

Charla prepartido. Las claves para motivar a tu equipo (Kike Fernández)

187 Circular nº 30 – Octubre 2017

Conceptos de ataque frente a variantes defensivas 6:0 y 5:1 (Juan de Dios Román)

162 Circular nº 26 – Abril 2017

Contenidos del juego (José Fernando Blanco)

222 Circular nº 35 – Març 2018

Desarrollo del ataque contra defensa 6:0 (Branislav Pokrajac)

226 Circular nº 36 – Abril 2018

Desmarque sin balón (Jordi Ribera)

089 Circular nº 14 – Febrer 2016

Dirección de equipo. Aspectos generales (Jordi Ribera)

234 Circular nº 37 – Maig 2018

El ataque de 7 (Juan Ángel Perdigón)

137 Circular nº 22 – Desembre 2016

El balance defensivo en el balonmano actual. Importancia y entrenamiento (Isidoro Martínez, Julio de Paz)

144 Circular nº 23 – Gener 2017

El balonmano para entrenadores de club (Francisco Javier Barrios, Emilio Pintos)

235 Circular nº 37 – Maig 2018

El concepto de táctica individual en los deportes colectivos (Xesco Espar)

039 Circular nº 6 - Abril 2015

El contrataque. La mejora de las capacidades técnico-tácticas (Manuel Laguna)

143 Circular nº 23 – Gener 2017

El entrenador como gestor de recursos humanos. Liderazgo situacional (Fernando Gil)

076 Circular nº 12 - Desembre 2015

El extremo de balonmano (Rafael Guijosa)

087 Circular nº 14 – Febrer 2016

El juego de la primera línea con el pivote. Una propuesta práctica de entrenamiento (Francisco M. Ávila Moreno)

201 Circular nº 32 – Desembre 2017

El modelo de juego (Xesco Espar)

207 Circular nº 33 – Gener 2018

El Pasa y va (DD.AA.)

156 Circular nº 25 – Març 2017

El principio de continuidad en el juego de ataque (Francisco Manuel Ávila)

169 Circular nº 27 – Maig 2017

El sistema defensivo 3:3. Introducción a las defensas zonales (Juan Oliver, Patricia Sosa)

027 Circular nº 4 - Febrer 2015

Entrenamiento de la técnica defensiva (Branislav Pokrajac)

227 Circular nº 36 – Abril 2018

Entrenamiento de la técnica ofensiva (Branislav Pokrajac)

228 Circular nº 36 – Abril 2018

Entrenamiento defensivo de aplicación a las defensas abiertas (Branislav Pokrajac)

228 Circular nº 36 – Abril 2018

Evolución histórica, táctica y estructural del sistema de juego 5:1 en balonmano (J.J. Espina, J.A. Pérez, R. Cejuela)

236 Circular nº 37 – Maig 2018

Finta al punto dèbil (DD.AA.)

148 Circular nº 24 – Febrer 2017

Fundamentos básicos para la construcción del ataque (Juan Carlos Pastor)

088 Circular nº 14 – Febrer 2016

Jugar y hacer jugar. La formación de jugadores para el ataque posicional (Manuel Laguna)

018 Circular nº 3 - Gener 2015

La competició en l'entrenament (Jordi Albacete)

188 Circular nº 30 – Octubre 2017

La construcción de los ejercicios de entrenamiento (Xesco Espar)

012 Circular nº 2 - Desembre 2014

La defensa individual. Una propuesta metodológica (Jorge Jiménez)

192 Circular nº 31 – Novembre 2017

La finta (Gabriel Torres)

193 Circular nº 31 – Novembre 2017

La finta en el balonmano (Gabriel Torres Tobío)

221 Circular nº 35 – Març 2018

La planificación (Alex Nogués)

181 Circular nº 29 – Setembre 2017

La planificación del entrenamiento (Miguel Angel Lebrón)

182 Circular nº 29 – Setembre 2017

La planificación del entrenamiento (Xesco Espar)

064 Circular nº 10 – Octubre 2015

Los conceptos modernos de las defensas en inferioridad numérica 5:6 (Juan de Dios Román)

126 Circular nº 20 – Octubre 2016

Los entrenamientos (Jenaro Félix)

026 Circular nº 4 - Febrer 2015

Los puestos específicos en el sistema defensivo 5:1 en balonmano (Isidoro Martínez)

035 Circular nº 5 - Març 2015

Máster profesional en alto rendimiento en deportes de equipo (DD.AA.)

208 Circular nº 33 - Gener 2018

Metodología de análisis del cómo transmitir la información táctica a nuestros jugadores (DD.AA.)

044 Circular nº 7 - Maig 2015

Práctica de defensa (Manuel Laguna)

019 Circular nº 3 - Gener 2015

Propuesta de planificación de una temporada paso a paso (Eduardo Orgaz)

125 Circular nº 20 – Octubre 2016

Reflexión sobre las defensas alternativas (César Argilés)

075 Circular nº 12 - Desembre 2015

Sesión demostrativa para la mejora del contraataque (Manuel Laguna)

183 Circular nº 29 – Setembre 2017

Sistema defensivo 3:2:1 (Vlado Stenzel)

034 Circular nº 5 - Març 2015

Superioridad numérica defensiva. Un planteamiento de defensa zonal con una dimensión activa – 4:1:1 (Juan Oliver)

127 Circular nº 20 – Octubre 2016

Taxonomía del juego colectivo ofensivo (Rafael López León)

149 Circular nº 24 – Febrer 2017

Variaciones a los sistemas de juego defensivos. Los sistemas defensivos intermedios (Jossé Julio Espina)

170 Circular nº 27 – Maig 2017