

# C.T.A.

Comité Técnico Árbitros

Coaching Aplicado  
al arbitraje  
deportivo



“Cada viaje de 3.000 leguas empieza  
con un solo paso”

# C.T.A.

Comité Técnico Árbitros

## COACHING

### ¿QUÉ ES EL COACHING?

- Una forma avanzada de comunicación.
- Ayudar a un individuo, organización o equipo a producir un resultado deseado gracias a la co-creación de conciencia y soluciones a los problemas.
- Una tecnología de éxito completamente integrada y personalizada.
- Un provocador de acción como conjunto de actos para alcanzar más y mejores resultados.

**C.T.A.**

Comité Técnico Árbitros

**COACHING  
DEPORTIVO**

**COACHING DEPORTIVO**

Proceso de desarrollo integral del individuo, que le permite optimizar su rendimiento deportivo personal y colectivo.

**C.T.A.**

Comité Técnico Árbitros

TEST de  
AGUDEZA VISUAL

¿QUÉ OBSERVA?

$$5:5=1$$

$$8+4=12$$

$$8 \times 9=36$$

$$8:2=4$$

$$5 \times 4=20$$

$$8 \times 2=16$$

$$1 \times 3=3$$

$$9+5=14$$

$$2+2=4$$

# C.T.A.

Comité Técnico Árbitros

TEST de  
AGUDEZA VISUAL

$$5:5=1$$

$$8+4=12$$

$$8 \times 9 = 36$$

$$8:2=4$$

$$5 \times 4 = 20$$

$$8 \times 2 = 16$$

$$1 \times 3 = 3$$

$$9 + 5 = 14$$

$$2 + 2 = 4$$

# C.T.A.

Comité Técnico Árbitros

TEST de  
AGUDEZA VISUAL

$$5:5=1$$

$$8+4=12$$

$$8 \times 9 = 36$$

$$8:2=4$$

$$5 \times 4 = 20$$

$$8 \times 2 = 16$$

$$1 \times 3 = 3$$

$$9 + 5 = 14$$

$$2 + 2 = 4$$

# C.T.A.

Comité Técnico Árbitros

## Áreas de Desarrollo

- Coaching del rendimiento.  
(personal o introspectivo)

**DEPORTISTA - ÁRBITRO**

- Coaching de dirección de equipos.  
(social o de proyección)

**ENTRENADOR – LÍDER - DIRECTIVO**

# C.T.A.

Comité Técnico Árbitros

## COACHING DE DIRECCIÓN DE EQUIPOS

- Liderazgo
- Habilidades de comunicación
- Cohesión
- Establecimiento de objetivos
- Identidad
- Cooperación
- Habilidades de observación
- PNL
- Body language
- Inteligencia emocional
- ...



# C.T.A.

Comité Técnico Árbitros

## COACHING DE RENDIMIENTO

- Gestión del entorno
- Establecimiento de rutinas
- Auto-ajuste emocional
- Ansiedad competitiva
- Concentración
- Motivación
- Creencias y valores
- Miedos
- Técnicas de relajación
- Control del estrés
- Autoconfianza
- ...

# C.T.A.

Comité Técnico Árbitros

## Principios del Coaching Aplicado al arbitraje deportivo

- **Asesorar y optimizar** de manera globalizada **el rendimiento** del profesional deportivo.
- Trabajar con los árbitros como lo que son: **deportistas de élite**.
- Desarrollar los **conocimientos**, las **habilidades y la actitud** del árbitro para una mejora constante.
- **Guiar a líderes** deportivos como generadores de compromiso y cohesión en sus equipos de trabajo.
- Introducir la figura del **Coach profesional** para facilitar la optimización de rendimiento.

# C.T.A.

Comité Técnico Árbitros

## Áreas de Trabajo

- Familiarización con el Coaching Deportivo.  
**CHARLAS-COLOQUIO**
- Diseño de planes de competición.  
**DINÁMICAS DE GRUPO**
- Evaluación de Planes de Competición y carencias competitivas.  
**TESTS y AUTO-REGISTROS**
- Estrategias de afrontamiento de la competición.  
**ESTABLECIMIENTO DE RUTINAS**

continua...

# C.T.A.

Comité Técnico Árbitros

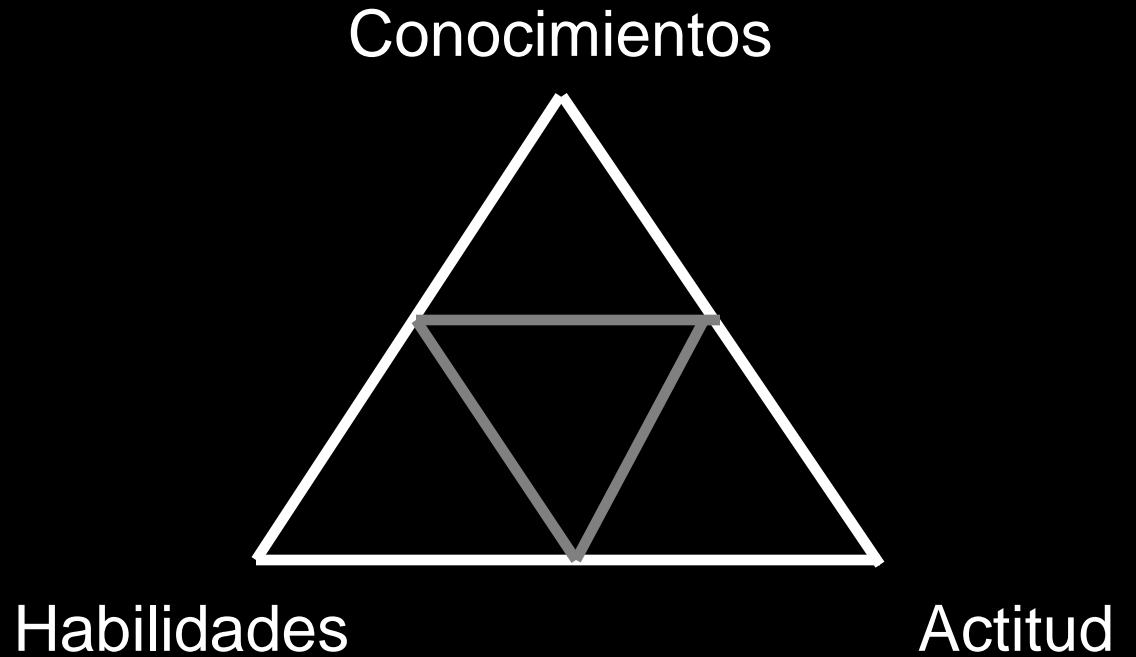
## Áreas de Trabajo (continuación)

...

- Mejora de la cohesión del equipo arbitral.  
**JUEGOS y OUTDOOR TRAINING**
- Resolución de conflictos.  
**ROL PLAYING**
- Mejora de la comunicación Verbal y No verbal  
**PNL Y BODY LANGUAGE**
- Consultoría on line y seguimiento.  
**ASESORAMIENTO PERSONAL**

**C.T.A.**  
Comité Técnico Árbitros

COACHING



**C.T.A.**  
Comité Técnico Árbitros

COACHING



¿CUÁL ES EL OBJETIVO FINAL?



GENERAR COMPROMISO

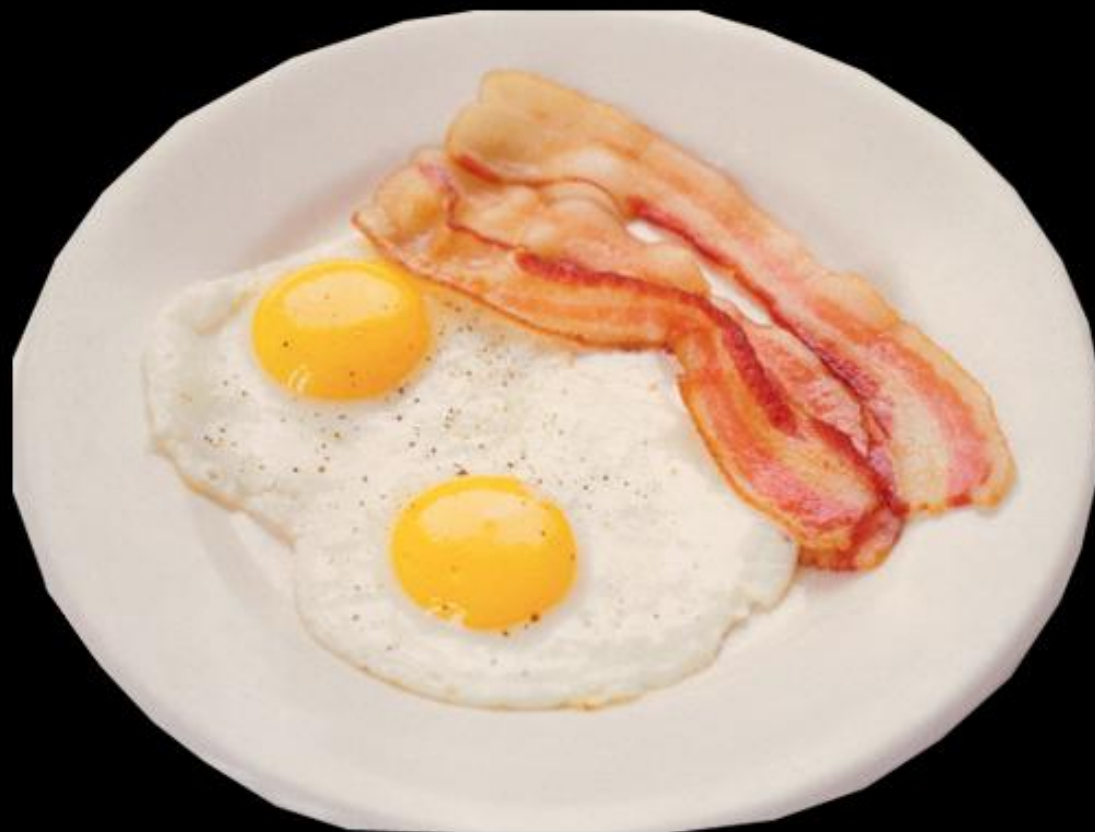


Diferencias entre:

. IMPLICACIÓN

. COMPROMISO

# GENERAR COMPROMISO



Diferencias entre:

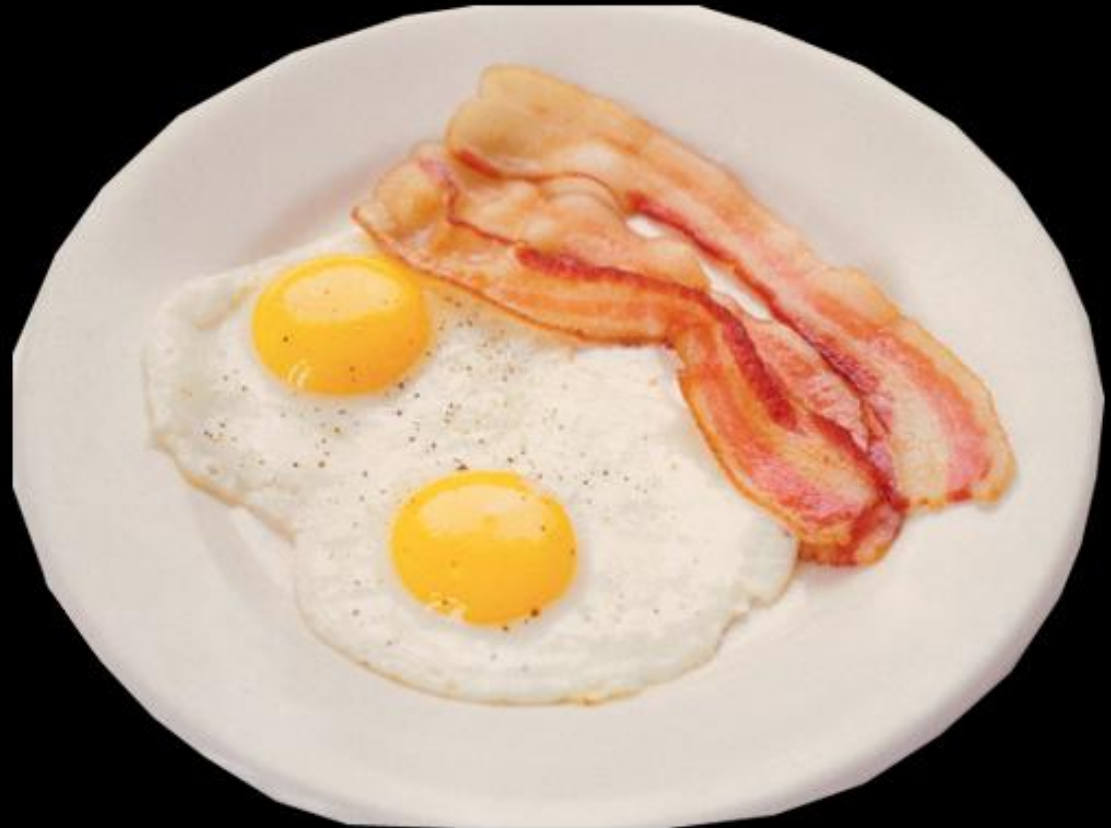
. IMPLICACIÓN



. COMPROMISO



# GENERAR COMPROMISO



gracias ;-)

---

Comité Técnico de Árbitros (ASOBAL)- Proyecto COR  
[www.coachingcor.com](http://www.coachingcor.com)  
[pgarcia@coachingcor.com](mailto:pgarcia@coachingcor.com) – [jenriquez@coachingcor.com](mailto:jenriquez@coachingcor.com)