



CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

CIRCULAR NÚM. 24 – Febrer 2017

Benvolguts/des companys/es:

Quan ens trobam en plena temporada des d'aquí us oferim tot una sèrie de propostes. Sempre són importants les aportacions de cara al "treball psicològic d'un equip" i en aquesta ocasió us presentam el que ha aparegut al darrer número (40) de la revista *Balonmanía* de la Real Federación Española de Balonmano. Recuperant la revista del anys 80 *Mallorca Handbol* hem trobat la traducció d'un article de Jean Pierre Lepointe sobre el porter. I també trobareu alguns "enllaços" interessants. Finalment, us recordam que el proper dissabte dia 18 de febrer a les 19 h. IB3 ens oferirà el partit de Copa de la Reina que disputaran el H.C. Puig d'en Valls i el BM. Alcobendas, de la màxima categoria femenina: sort i enhorabona per aquesta bona feina !!!

TÈCNICA - TÀCTICA

- Finta al punto débil (DD.AA.)
- Taxonomía del juego colectivo ofensivo (Rafael López León)

PORTER

- Ejercicios de motricidad para portero (Jean Pierre Lepointe)

PSICOLOGIA ESPORTIVA

- El trabajo psicológico del entrenador de balonmano (David Peris, Manel Arnau)

ENLLAÇOS

- Universo Balonmano
- Iviva. Material deportivo para balonmano
- Salming Academy