



CENTRE DE FORMACIÓ PERMANENT

CIRCULAR NÚM. 29 – Setembre 2017

Benvolguts/des companys/es:

Després del període estiuenc és hora de preparar-se i començar la nova temporada, amb nous projectes i noves il·lusions. És el moment de les planificacions i per aquest motiu presentam tres treballs sobre programacions. A la darrera Assemblea de la Federació se va sol·licitar informació sobre l'aplicació de les noves regles, que enguany s'aplicaran a la categoria sènior. També teniu un document relacionat amb la qüestió. Des d'aquí volem donar-vos molts d'ànims i desitjar-vos tota la sort possible, d'una manera molt especial al "Puchi" de Divisió d'Honor Femenina i que puguem pujar un poc més el nivell del nostre handbol.

TÈCNICA - TÀCTICA

- Análisis de las fases para la elaboración de un modelo de juego en balonmano y su influencia en la planificación anual (Juan Antonio García Herrero)
- La planificación (Alex Nogués)
- La planificación del entrenamiento (Miguel Angel Lebrón)
- Sesión demostrativa para la mejora del contraataque (Manuel Laguna)

REGLAMENT

- Texto oficial de las nuevas reglas difundidas por la IHF (DD.AA.)

BIBLIOGRAFIA

- Balonmano. Innovaciones y contribuciones para la evolución del juego. Vol. III (Juan Antón)